

PROCEDURA ORGANIZACJI ZAJĘĆ MIĘDZYSZKOLNEGO OŚRODKA SPORTOWEGO

OD 1 WRZEŚNIA 2021 R. DO ODWOŁANIA

DOTYCZY: STADIONU LEKKOATLETYCZNEGO MOSiR-u SOSNOWIEC PRZY AL. MIRECKIEGO 4

Uczestnictwo w zajęciach:

- ✓ w zajęciach mogą brać udział tylko wychowankowie bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych oraz gdy domownicy nie przebywają na kwarantannie lub w izolacji w warunkach domowych lub w izolacji.
- ✓ wychowankowie mogą być przyprowadzani na zajęcia i z niej odbierani przez opiekunów bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych. W drodze do i z zajęć opiekunowie z wychowankami przestrzegają aktualnych przepisów prawa dotyczących zachowania w przestrzeni publicznej.

Prowadzenie zajęć:

- ✓ grupa może przebywać na obiekcie według ustalonego harmonogramu,
- ✓ czas zajęć liczony jest od momentu wejścia na obiekt do jego opuszczenia,
- ✓ ćwiczący podczas zajęć zobowiązują się zachować dystans społeczny wynoszący minimum 1,5 metry,

W przypadku sytuacji, kiedy zostanie naruszona reguła dystansu społecznego tj. w szczególności konieczność udzielenia wychowankowi pierwszej pomocy przedmedycznej, jak również (zwłaszcza w przypadku wychowanków najmłodszych) zapewnienia innej niezbędnej pomocy do bezpiecznego udziału w zajęciach, kontakt nauczyciela (innej uprawnionej osoby) z wychowankami odbywać się będzie z zachowaniem wszelkich możliwych środków bezpieczeństwa.

- ✓ dla ćwiczących udostępnione są toalety znajdujące się przy trybunie,
- ✓ jeżeli wychowanek nie korzysta z osobistego sprzętu treningowego należy go zdezynfekować po każdym użyciu,
- ✓ każdy uczestnik zajęć obowiązkowo musi zdezynfekować ręce przed wejściem i podczas opuszczania obiektu,
- ✓ dla osób nie korzystających z szatni wejście i wyjście ze stadionu odbywa się bramką znajdującą się od strony parkingu przy ul. Moniuszki,
- ✓ rodzice/prawni opiekunowie przyprowadzający lub odbierający dziecko mogą przebywać tylko w okolicy punktu odkażania rąk (od strony parkingu). Obowiązuje zakaz przebywania rodziców/prawnych opiekunów w miejscach prowadzenia zajęć. Każda osoba wchodząca i wychodząca z obiektu musi obowiązkowo zdezynfekować ręce.

Szatnia:

- ✓ osoba wchodząca do budynku musi obowiązkowo zdezynfekować ręce przy wejściu do budynku,
- ✓ podczas przebywania w szatni należy przestrzegać zachowania dystansu społecznego wynoszącego minimum 1,5m,
- ✓ osoby przebywające w szatni zobowiązane są do przebywania w maseczkach za wyjątkiem kąpieli pod prysznicem.
- ✓ osoba posiadająca szafkę zobowiązana jest do umieszczenia swoich rzeczy wewnątrz szafki (buty należy umieścić pod szafką),

- ✓ osoba nie posiadająca szafki powinna rzeczy po przebraniu włożyć do własnej torby, plecaka lub powiesić na wieszaku.
- ✓ czas pobytu w szatni należy skrócić do niezbędnego minimum tzn. czasu koniecznego na przebranie się i ewentualną kąpiel po zajęciach.

Wejście do budynku MOS:

- ✓ osoby wchodzące (tylko osoby bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych) do sekretariatu, gabinetu fizjoterapii, lekarza, szatni zobowiązane są do stosowania środków ochronnych: osłona ust i nosa, rękawiczki jednorazowe lub dezynfekcja rąk.

DOTYCZY: HAL I OBIEKTÓW SPORTOWYCH W KTÓRYCH ODBYWAJĄ SIĘ ZAJĘCIA

Wychowankowie, nauczyciele i rodzice/prawni opiekunowie zobowiązani są do przestrzegania procedur bezpieczeństwa obowiązujących w miejscu prowadzenia zajęć.

Uczestnictwo w zajęciach:

- ✓ w zajęciach mogą brać udział tylko wychowankowie bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych oraz gdy domownicy nie przebywają na kwarantannie lub w izolacji w warunkach domowych lub w izolacji.
- ✓ wychowankowie mogą być przyprowadzani na zajęcia i z niej odbierani przez opiekunów bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych. W drodze do i z zajęć opiekunowie z wychowankami przestrzegają aktualnych przepisów prawa dotyczących zachowania w przestrzeni publicznej.

Prowadzenie zajęć:

- ✓ grupa może przebywać na obiekcie według ustalonego harmonogramu,
- ✓ ćwiczący podczas zajęć zobowiązują się zachować dystans społeczny wynoszący minimum 1,5 metry,

W przypadku sytuacji, kiedy zostanie naruszona reguła dystansu społecznego tj. w szczególności konieczność udzielenia wychowankowi pierwszej pomocy przedmedycznej, jak również (zwłaszcza w przypadku wychowanków najmłodszych) zapewnienia innej niezbędnej pomocy do bezpiecznego udziału w zajęciach, kontakt nauczyciela (innej uprawnionej osoby) z wychowankami odbywać się będzie z zachowaniem wszelkich możliwych środków bezpieczeństwa.

- ✓ jeżeli wychowanek nie korzysta z osobistego sprzętu treningowego należy go zdezynfekować po każdym użyciu,
- ✓ każdy uczestnik zajęć obowiązkowo musi zdezynfekować ręce przed wejściem i podczas opuszczania obiektu,
- ✓ rodzice/prawni opiekunowie przyprowadzający lub odbierający dziecko mogą przebywać tylko w miejscu wskazanym przez zarządcę danego obiektu (informacje o zasadach obowiązujących na danym obiekcie będą przekazywać nauczyciele poszczególnych grup).

Szatnia:

- ✓ osoby korzystające z szatni zobowiązane są do przestrzegania procedur obowiązujących na danym obiekcie/szkołe. W przypadku braku takich procedur obowiązują zasady:
 - osoba wchodząca do budynku musi obowiązkowo zdezynfekować ręce przy wejściu do budynku,
 - podczas przebywania w szatni należy przestrzegać zachowania dystansu społecznego wynoszącego minimum 1,5m,

- osoby przebywające w szatni zobowiązane są do przebywania w maseczkach za wyjątkiem kąpeli pod prysznicem.
- osoba powinna rzeczy po przebraniu włożyć do własnej torby, plecaka lub powiesić na wieszaku.
- czas pobytu w szatni należy skrócić do niezbędnego minimum tzn. czasu koniecznego na przebranie się i ewentualną kąpiel po zajęciach.